











































Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Frühstück 	Frühstück 	Frühstück 	Frühstück 	Frühstück 	Frühstück 	Frühstück 
						
- Müsli - Milchprodukte - Obst	- Croissant - Joghurt - Obst	- Honigbrot - Obst	- Wasserweck - Milch/ Obst - Wurst	- Marmeladenbrot - Obst - Quark	- Schinken / S-Speck - Milch - Tomaten	Brunch.
Mittagessen Eintopf / Variabel 	Mittagessen Sushi / Thai / China 	Mittagessen Geflügel 	Mittagessen Vegetarisch 	Mittagessen Fisch 	Mittagessen Nudeln 	Mittagessen Fleisch / Variabel 
Beilagen 	Beilagen 	Beilagen 	Beilagen 	Beilagen 	Beilagen 	Beilagen 
-Brot- Obstsalat - Frankfurter Würstchen	- Sommerrolle - Ingwer	- Kartoffeln - Salat / Gemüse	- Eier - Obstquark	- Salat - Kartoffeln Gratin	-Fleisch - Salat	- Klöße / Gemüse / - Salat / Nachtisch
Abendessen 	Abendessen 	Abendessen 	Abendessen 	Abendessen 	Abendessen 	Abendessen 
						
- Rohkost - Obst	- Radieschen - Gurke - Obst	- Salatteller - Thunfisch - Eier	- Gemüserolle - Ingwer - Obst	- Kräuterquark DIP - Gemüsesticks	- Brot, Baguette - Buttermilch - Obst	- Obst (Melone) - Schinken - Baguette

 1,5h	 2L	 1,5h	 2L	 1,5h	 2L	 1,5h	 2L	 1,5h	 2L	 1,5h	 2L	 1,5h	 2L
---	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--